

# ALKOHOLITUTKIMUS- SÄÄTIÖ

---



Toimintakertomus

---

2025

# ALKOHOLITUTKIMUSSÄÄTIÖ

---



Säätiölain tarkoittama toimintakertomus

---

2025

MANNERHEIMINTIE 166, HELSINKI  
PL 30, 00271 HELSINKI

[www.alkoholitutkimussaatio.fi](http://www.alkoholitutkimussaatio.fi)

# ALKOHOLITUTKIMUSSÄÄTIÖ

---

## HALLITUS:

---

PUHEENJOHTAJA *Pertti Alasuutari, professori emeritus*  
VARAPUHEENJOHTAJA *Pia Mäkelä, tutkimusprofessori*

JÄSENET *Jussi Kauhanen, professori*  
*Elina Kotovirta, VTT*  
*Solja Niemelä, professori*  
*Iris Niinikoski, yhteiskuntasuhdepäällikkö*  
*Ilkka Ojanperä, professori*  
*Jaana Rysä, professori*  
*Terhi-Anna Wilska, professori*

## TYÖVALIOKUNTA:

---

PUHEENJOHTAJA *Pertti Alasuutari, professori emeritus*  
*Ilkka Ojanperä, professori*  
*Jaana Rysä, professori*  
*Terhi-Anna Wilska, professori*

ASiantuntijat *Petri Hyytiä, yliopistotutkija*  
*Jussi Kauhanen, professori*  
*Pia Mäkelä, tutkimusprofessori*  
*Erkki Vuori, professori emeritus*

## RAHAPELITUTKIMUSVALIOKUNTA:

---

PUHEENJOHTAJA *Susanna Raisamo, tutkimuspäällikkö*  
JÄSENET *Petri Hyytiä, yliopistotutkija*  
*Anu Katainen, yliopistonlehtori*  
*Mari Pajula, erityisasiantuntija*  
*Anu Raijas, vanhempi neuvonantaja*  
*Terhi-Anna Wilska, professori*

## TUTKIMUSJOHTAJA:

---

*Tomi Lintonen, dosentti*

## SISÄLLYS

---

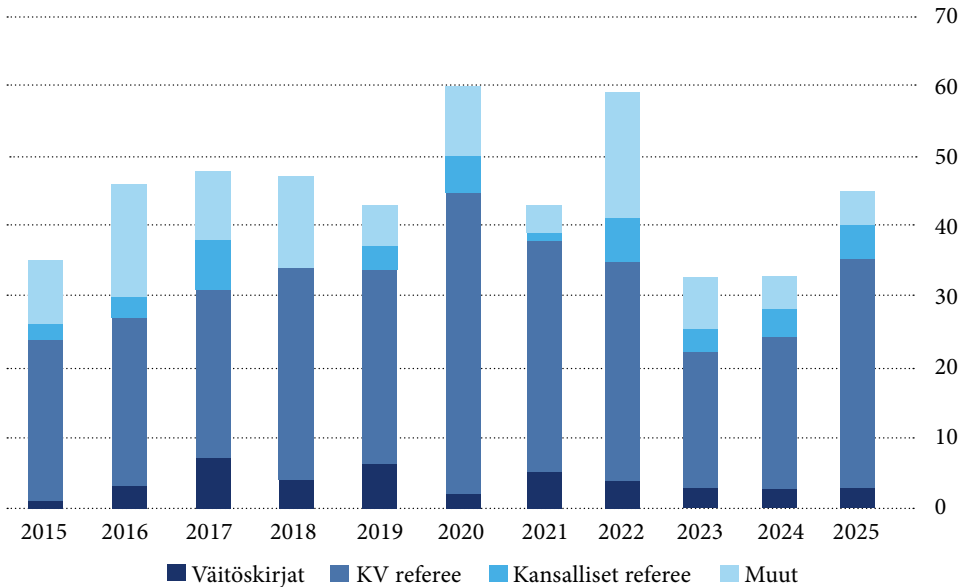
YLEISKATSAUS .....	5
HALLINTO .....	6
KANSAINVÄLISET YHTEYDET .....	7
OLENNAISET TAPAHTUMAT TILIKAUDEN PÄÄTTYMISEN JÄLKEEN .....	8
TALOUS .....	8
LÄHIPIIRITOIMET .....	9
TUTKIMUSTOIMINTA .....	10
Säätiön tukemat vuonna 2025 valmistuneet väitöskirjat .....	10
APURAHAT .....	13
Alkoholi- ja huume tutkimukseen tarkoitetut apurahat .....	13
Kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimus .....	13
Terveystutkimus .....	14
Rahapelihaittojen tutkimukseen tarkoitetut apurahat .....	14
PALKINNOT .....	15
SÄÄTIÖN TOIMINTAAN LIITTYVIÄ JULKAISUJA .....	16
Väitöskirjat .....	16
Vertaisarvioidut alkuperäisartikkelit kansainvälisissä tiedejulkaisuissa .....	16
Vertaisarvioidut alkuperäisartikkelit kansallisissa tiedejulkaisuissa .....	19
Muut julkaisut .....	19

## YLEISKATSAUS

Vuonna 1950 perustettu Alkoholitutkimussäätiö edistää ja tukee sellaista tieteellistä tutkimusta, jonka kohteena on alkoholin käyttö yleensä tai alkoholi yksilön ja yhteiskunnan ongelmana. Raittiustutkimus ja alkoholitutkimukseen liittyvä huumausainetutkimus sekä erilaisista riippuvuuksista aiheutuvien haittojen, ongelmien, ehkäisyn ja hoidon tutkimus voivat kuulua säätiön toiminnan piiriin. Alkoholitutkimussäätiö on hallinnollisesti itsenäinen, yleishyödyllinen säätiö.

Alkoholitutkimussäätiön tukea saaneita väitöskirjoja julkaistiin vuoden 2025 aikana kolme (2024: 3). Vertaisarviointimenettelyn läpikäyneitä uusia artikkeleita ilmestyi kansainvälisissä julkaisusarjoissa 32 (2024: 21) ja kansallisissa julkaisusarjoissa viisi (2024: 4). Lisäksi ilmestyi viisi muuta julkaisua (2024: 5).

Alkoholitutkimussäätiön julkaisut 2015-2025



Säätiö sai vuonna 2025 valtionavustusta 343 000 euroa (2024: 343 000 euroa), Alko Oy:ltä 80 000 euroa (2024: 90 000 euroa) ja lisäksi tutkimusyhteistyösopimukseen perustuvaa rahapelihaittojen tutkimukseen suunnattua rahoitusta 249 971,35 euroa (2024: 322 248,60 euroa).

Alkoholitutkimussäätiön 30.9.2025 päättyneellä jaksolla hakemuksia oli jätetty alkoholi- ja huumetutkimukseen yhteensä 56 kappaletta (2024: 38), yhteissummaltaan 2 279 511 euroa (2024: 1 358 283 euroa). Hakemuksista 24 (2024: 16) oli osoitettu kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimuksen alueelle ja niiden yhteissumma oli 1 271 900 euroa (2024: 673 908 euroa). Terveystutkimukseen osoitettuja hakemuksia oli 32 kappaletta (2024: 22), yhteensä 1 007 611 euroa (2024: 684 375 euroa).

Alkoholitutkimussäätiön hallitus päätti kokouksessaan 19.11.2025 apurahojen jaosta vuosille 2026–2028 työvaliokunnan ja rahapelivaliokunnan esitysten pohjalta. Esitysten mukaisesti apurahoja jaettiin alkoholi- ja huume tutkimukseen 284 475 euroa (2024: 276 105 euroa), josta kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimukseen 143 800 euroa seitsemälle hankkeelle (2024: 137 100 euroa) sekä terveyden tutkimukseen 140 675 euroa yhdeksälle hankkeelle (2024: 139 005 euroa). Alkoholi- ja huume tutkimuksen jakoprosentiksi muodostui 12 % (2024: 20 %).

Lisäksi säätiön hallitus päätti kokouksessaan 19.11.2025 Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa tehdyn tutkimusyhteistyösopimuksen pohjalta jaettavista rahapelihaittojen tutkimusapurahoista. Säätiön rahapelivaliokunnan esityksen mukaisesti rahapelihaittojen tutkimuksen apurahoja jaettiin 226 028 euroa neljälle hankkeelle (2024: 336 718 euroa) ja jakoprosentiksi muodostui 23 % (2024: 49 %).

Suurin alkoholi- ja huume tutkimusapuraha kohdennettiin kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimuksen alueella **Tiina Poutiaisen ja Ali Ünlün** hankkeelle ”*Kriittinen tarkastelu ”peukku”huumeen rantaumisesta Suomen julkiseen mediakeskusteluun sekä helsinkiläisten päihitteidenkäyttäjien keskuuteen*”. Terveyden tutkimuksen alueella suurin apuraha jaettiin **Heidi Luhtisen** hankkeelle ”*Varhaisen alkoholi-altistuksen vaikutukset ihmisen gastrulaatioon: sikiön alkoholioireyhtymän etiologian mallintaminen in vitro 3D-gastruloideilla*”. Rahapelihaittojen tutkimuksen alueella merkittävimmän rahoituksen saivat **Pasi Okkosen** hanke ”*Spatiotemporal patterns of gambling on electronic gambling machines and their association with risky levels of gambling*” sekä **Teijo Osman** hanke ”*Virtuaaliyhteisöt eskapistisena reittinä ongelmalliseen raha- ja digipelaamiseen*”.

Säätiö jakoi lisäksi matka-avustuksia alkoholi- ja huume tutkimuksen alueella yhteensä 21 450 euroa ja rahapelihaittojen tutkimuksen alueella 12 480 euroa.

Alkoholitutkimussäätiö toimi Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tiloissa Helsingissä osoitteessa Mannerheimintie 166.

## HALLINTO

---

Säätiön hallitus oli kertomusvuonna seuraava: sosiaali- ja terveysministeriön nimittämät jäsenet professori emeritus **Pertti Alasuutari**, VTT **Elina Kotovirta**, tutkimusprofessori **Pia Mäkelä**, professori **Ilkka Ojanperä**; Tieteellisten seurain valtuuskunnan nimeämät jäsenet professori **Jussi Kauhanen**, professori **Solja Niemelä**, professori **Jaana Rysä** ja professori **Terhi-Anna Wilska**; Alko Oy:n nimeämä jäsen yhteiskuntasuhdepäällikkö **Iiris Niinikoski**. Hallituksen puheenjohtajana toimi **Pertti Alasuutari** ja varapuheenjohtajana **Pia Mäkelä**.

Tutkimusjohtajana toimi **Tomi Lintonen**. Tilintarkastajana oli Oy Tuokko Ltd, päävastuullisena KHT **Terhi Latvala**. Taloushallintoa hoiti Azets Insight Oy.

Työvaliokuntaan kuuluivat hallituksen jäsenet **Pertti Alasuutari**, **Ilkka Ojanperä**, **Jaana Rysä** ja **Terhi-Anna Wilska**, puheenjohtajana toimi **Alasuutari**. Asiantuntijoina työvaliokunnassa toimivat **Petri Hyytiä**, **Jussi Kauhanen**, **Pia Mäkelä** ja **Erkki Vuori**.

Rahapelitutkimusvaliokuntaan kuului Alkoholitutkimussäätiöstä professori **Terhi-Anna Wilska** ja tutkimusjohtaja **Tomi Lintonen**. Säätiön ulkopuolisina asiantuntijoina toimivat yliopistotutkija **Petri Hyytiä** ja yliopistonlehtori **Anu Katainen** Helsingin yliopistosta, erityisasiantuntija **Mari Pajula** sosiaali- ja terveysministeriöstä, tutkimuspäällikkö **Susanna Raisamo** Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta sekä vanhempi neuvonantaja **Anu Raijas** Suomen Pankista. Valiokunnan puheenjohtajana toimi **Raisamo**.

Hallitus kokoontui kaksi kertaa varsinaiseen kokoukseen. Työvaliokunta kokoontui kaksi kertaa varsinaiseen kokoukseen ja yhden kerran sähköpostikokoukseen. Rahapelitutkimusvaliokunta kokoontui yhden kerran varsinaiseen kokoukseen.

Säätiön paperiarkistoa säilytetään kokonaisuudessaan THL:n arkiston yhteydessä Kampissa. Säätiö siirtyi käyttämään hallinnollisen aineiston osalta Visma Sign -sähköistä arkistoa syyskuussa 2017 eikä uutta paperiarkistoa enää synny. Sähköisen arkiston tietoja säilytetään Visma Solutions Oy:n palvelimilla Euroopan unionin alueella salattuna. Apurahahakemukset on vuodesta 2013 lähtien arkistoitu sähköisesti Kuuki Visuals Oy:n toimittamassa haku-järjestelmässä, Zoner Oy:n hallinnoimissa palvelinjärjestelmissä Suomessa.

## KANSAINVÄLISET YHTEYDET

---

Säätiöltä haettiin vuoden 2025 aikana matka-avustuksia kansainvälisten yhteyksien luomiseen ja ylläpitoon alkoholi- ja huumeutkimuksen alueella 31 694,30 euroa ja rahapelihaittojen tutkimuksen alueella 16 573,00 euroa, yhteensä 48 267,30 euroa. Matka-apurahoja myönnettiin 22 matkaan yhteensä 33 930,00 euroa:

- Ilkka Arminen 1 400€: Contemporary Drug Problems Conference, Manchester, 27–29.8.2025
- Lauri Elsälä 1 300€: European Behavioural Pharmacology Society Biennial Meeting, Almería, 17-20.9.2025
- Annika Hästbacka Schäfer 1 300€: European Behavioural Pharmacology Society Biennial Meeting, Almería, 17-20.9.2025
- Lisa Lappalainen 1 600€: International Society of Addiction Medicine 2025, Hampuri, 26-28.5.2025
- Jasmin Løstedt 1 300€: International Society of Addiction Medicine 2025, Hampuri, 26-28.5.2025
- Antti Mustonen 1 600€: International Society of Addiction Medicine 2025, Hampuri, 26-28.5.2025
- Saana Myllyntausta 3 000€: International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity 2025, Auckland, 11-14.6.2025
- Karita Rämö 1 300€: European Human Genetics Conference, Milano, 24-27.5.2025
- Anni-Maija Talvio 1 800€: International Behavioral Neuroscience Society 34th Annual Meeting, Tromssa, 24-29.6.2025
- Henna Vepsäläinen 1 000€: Future Food Symposium, Birmingham, 21-22.5.2025
- Josefin Westermarck 1550€: 50th Annual Symposium of the Kettil Bruun Society (KBS) for Social and Epidemiological Research on Alcohol, Glasgow, 9-13.6.2025
- Emmi Kauppila 1 200€: Current Advances in Gambling Research, Glasgow, 15-18.6.2025

- Joseph Macey 1 600€: Digital Games Research Association 2025, Valetta, 30.6-4.7.2025
- Topias Mattinen 1 650€: Digital Games Research Association 2025, Valetta, 30.6-4.7.2025
- Atte Oksanen 1 900€: 10th International Conference on Behavioral Addictions, Nantes, 7-9.7.2025
- Iina Savolainen 1 450€: 50th Annual Symposium of the Kettil Bruun Society (KBS) for Social and Epidemiological Research on Alcohol, Glasgow, 9-13.6.2025
- Ilkka Vuorinen 1 800€: Excessive Gambling: Promoting and Protecting Health in a Digitalised World, Montreux, 18-20.6.2025
- Jeyaniroshan Jeyapalan 1 600€: 34th European Congress of Psychiatry EPA 2026, Prague, Czech Republic. 28-31 March 2026
- Eemeli Puhakka 1 500€: European Association for the Study of the Liver 2026, <https://easl.eu/event/easl-congress-2026/>, Barcelona, Espanja 27-30 toukokuuta 2026
- Elina Renko 1 200€: The European Congress of Qualitative Inquiry, Ateena, Kreikka 13-16.1.2026
- Niklas Mäkelä 680€: ISAM 2025 (<https://www.isam-hamburg.com>), Hampuri, Saksa 26.-28.05.2025
- Ilkka Vuorinen 2 200€: 9th International Conference on Self-Determination Theory, [sdt2026.org](http://sdt2026.org), Geneve, Sveitsi 30.6.-3.7.2026

Säätiön tutkimusjohtaja **Tomi Lintonen** on nimitetty Euroopan unionin huumeviraston (EUDA) tieteelliseen komiteaan nelivuotiskaudeksi 2024–2028. Hän osallistui vuoden 2025 aikana komitean kahteen kokoukseen Lissabonissa Portugalissa.

## OLENNAISET TAPAHTUMAT TILIKAUDEN PÄÄTTYMISEN JÄLKEEN

---

Tilikauden 2025 päättymisen jälkeen pidettiin 4.2.2026 säätiön hallituksen 2026–2028 järjestäytymiskokous. Kokouksessa keskusteltiin valtionavustuslain muutoksen mahdollisista vaikutuksista Alkoholitutkimussäätiön toimintaan vuoden 2027 alusta lähtien. Kokouksen jälkeen hallituksen jäsenet Alasuutari, Mäkelä, Kotovirta ja tutkimusjohtaja Lintonen jatkoivat mahdollisten vaikutusten selvittämistä yhdessä sosiaali- ja terveysministeriön sekä Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa. Ennen säätiön hallituksen kevätkokousta ei ole ollut olennaisia säätiön taloudelliseen asemaan tai toimintaan vaikuttaneita tapahtumia eikä tiedossa ole muita tekijöitä, jotka vaikuttaisivat säätiön taloudelliseen asemaan kuluvalle tai tuleville tilikausilla.

## TALOUS

---

Säätiön varsinaisen toiminnan kulut vuonna 2025 olivat 653 760,94 euroa (2024: 775 355,08 euroa). Säätiön varsinaisen toiminnan tuotot olivat vuonna 2025 yhteensä 592 971,35 euroa (2024: 665 248,60 euroa), varainhankinnan tuotot olivat 80 000,00 euroa (2024: 100 000,00 euroa) ja rahoitustoiminnan tuotot olivat 10 072,89 euroa (2024: 15 398,18 euroa). Tilikauden ylijäämä oli 29 283,30 euroa (2024: 5 291,70 euroa). Ylijäämä johtui vuosina 2020–2022 myönnettyistä apurahoista, joita apurahansaajat eivät olleet käyttäneet kolmen vuoden

määräajan kuluessa; apurahavelat mitätöitiin tilikauden 2025 päättyessä. Taseen loppusumma oli 1 120 999,59 euroa (2024: 1 093 550,83 euroa). Tilivuoden päättyessä taseessa oli tulevia apurahavastuita 827 624,65 euroa (2024: 829 634,00 euroa). Vuonna 2026 maksettavaksi suunniteltujen apurahojen summa oli 629 730,65 euroa, vuonna 2027 summa on 145 094,00 euroa ja vuonna 2028 summa on 52 800,00 euroa.

## LÄHIPIIRITOIMET

---

Säätiölain 487/2015 mukaan säätiön täytyy ilmoittaa toimintakertomuksessaan vuosittain tiedot säätiön suppealle lähipiirille annetuista avustuksista, muista kokonaan tai osittain vastikkeettomista taloudellisista eduista sekä muista säätiön ja lähipiiriin kuuluvan välisistä taloudellisista toimista. Ilmoittamisvelvollisuus koskee myös mahdollisia lähipiirille annettuja rahalainoja, vastuita ja vastuusitoumuksia. Säätiö ei tilikaudella 1.1.-31.12.2025 ole antanut lainoja tai vakuuksia lähipiiriin kuuluville eikä tehnyt muitakaan lain tarkoittamia toimia lähipiiriinsä kuuluvien kanssa.

Hallituksen jäsenille maksettiin vuonna 2025 kokouspalkkioita 100,00 euroa kokoukselta; kaikista kokouksista hallituksen jäsenille yhteensä 1 700,00 euroa (2024: 1 200,00 euroa). Työvaliokunnan jäsenille maksettiin kokouspalkkioita 100,00 euroa kokoukselta, yhteensä kaikista kokouksista kaikille jäsenille 1 400,00 euroa (2024: 1 600,00 euroa). Työvaliokunnan jäsenille maksettiin käsittelypalkkioita 600,00 euroa vuodessa ja työvaliokunnan puheenjohtajalle 800,00 euroa vuodessa, yhteensä kaikille valiokunnan jäsenille vuoden ajalta 5 000,00 euroa (2024: 5 000,00 euroa). Rahapelivaliokunnan jäsenille maksettiin kokouspalkkioita 100,00 euroa kokoukselta, yhteensä kaikille jäsenille 600,00 euroa (2024: 700,00 euroa). Rahapelivaliokunnalle maksettiin käsittelypalkkioita 300,00 euroa vuodessa ja valiokunnan puheenjohtajalle 400,00 euroa vuodessa, yhteensä 1 900,00 euroa (2024: 2 200,00 euroa). Tutkimusjohtajalle maksettu palkkaa kokopäiväisen työsopimuksen mukaisesti. Tuokko Oy:lle maksettiin tilintarkastuspalkkioita 4 267,00 euroa.

## TUTKIMUSTOIMINTA

---

### SÄÄTIÖN TUKEMAT VUONNA 2025 VALMISTUNEET VÄITÖSKIRJAT

---

**Lauri Elsilä:** *Addiction-related behavioural effects of lysergic acid diethylamide in mice: Exploring the intersection of psychedelic drugs, addiction, and therapeutics.*

Psykedeelit ovat aineita, jotka tunnetaan niiden kyvystä tuottaa voimakas muuntuneen tajunnan tila, jota hallitsevat voimakkaat positiiviset tunteet, toisinaan myös pelko ja ahdistuneisuus, sekä voimakkaat aistinmuutokset erityisesti näköaistissa sekä voimakkaat muutokset ajantajussa ja itseyden tuntemuksessa. Tunnetuimpia esimerkkejä psykedeeleistä ovat psilosybiini ja lysergihapon dietyyliamidi eli LSD. Niiden tiedetään toimivan serotoniinireseptorien agonisteina ja näistä reseptoreista erityisesti alatyypin 2A on osoittautunut tärkeäksi tajuntaa muuntavien vaikutusten kannalta. Nykyaikaiset aivokuvantamismenetelmät ovat tuottaneet uutta ymmärrystä psykedeelien vaikutuksista aivoihin kokonaisuutena, minkä lisäksi uusi prekliininen tutkimus on osoittanut, että psykedeelit saattava voimistaa aivojen luonnollisia muovautuvuusprosesseja. Kokonaiskuva näiden aineiden toimintamekanismeista on kuitenkin hajanainen eikä eri tutkimustasojen molekyyleistä hermoverkkoihin yhdistäviä malleja toistaiseksi ole.

Psykedeelien tajunnantilaa voimakkaasti muuttavat vaikutukset ovat myös herättäneet lääketieteellistä kiinnostusta jo yli sadan vuoden ajan. Erityisesti LSD:tä tutkittiin aktiivisesti useiden psykiatristen häiriöiden hoitoon 1900-luvun puolivälissä ja tuo kiinnostus psykedeelien mahdollisiin hoidollisiin käyttömahdollisuuksiin on syttynyt uudelleen viimeisten kahdenkymmenen vuoden aikana. Yksi laajimmin tutkituista indikaatioista on riippuvuushäiriöt; psykedeeliavusteisen terapian ajatellaan voivan tuottaa joustavamman ja vastaanottavaisemman tilan, jossa potilas pystyisi yhdessä terapeutin kanssa ohjaamaan omaa käyttäytymistään pois pakonomaisesta päihteen käytöstä tai muista haitallisista käyttäytymismalleista. Näiden terapeuttisten vaikutustenkaan osalta taustalla vaikuttavia biologisia tai psykologisia prosesseja ei tunneta, ja näytönaste itse hoitotehonkin osalta on toistaiseksi alustavaa.

Tämän väitöskirjan ja sen pohjana toimivan prekliinisen tutkimusprojektin tavoitteena oli lisätä ymmärrystä LSD:n ja muiden psykedeelien kyvystä vaikuttaa riippuvuuksiin liittyviin käyttäytymismalleihin. Tutkin LSD:n vaikutuksia hyödyntäen päätöksentekoon, humalakuuseen alkoholiuomiseen, kallonsisäiseen sähköiseen itsestimulaatioon ja Pavlovilaiseen ehdollistumiseen liittyviä hiirimalleja ja tulkitsin löydökseni translationaalisen research domain criteria -viitekehyksen sekä sen pohjalta määriteltyjen riippuvuushäiriöiden kannalta olennaisimpien transdiagnostisten käyttäytymisrakenteiden näkökulmasta. Tulokseni osoittavat, että LSD ei vaikuttanut hiirien riskinottoon eikä impulsiivisuuteen. LSD kuitenkin vähensi akuutisti hiirien alkoholin juomista ilman, että havaitsin muita palkkioon liittyviä vaikutuksia. Kokeissani LSD ei myöskään vaikuttanut opitun päihdeassosiaation sammutusoppimiseen. Omien löydösteni ja kirjallisuuden perusteella väitän, että LSD ja muut psykedeelit voivat muokata riippuvuuteen liittyviä käyttäytymisrakenteiden poikkeamia erityisesti palkkioiden arvotukseen ja kognitiiviseen hallintaan liittyen. Nämä johtopäätökset myös kannustavat psykedeelien hoidollisten mahdollisuuksien jatkotutkimukseen.

**Heli Hagfors: *Why Do We Gamble? An integrative approach to gambling motives and problem gambling.***

Rahapelaaminen on suosittu aktiviteetti, joka palvelee eri ihmisillä erilaisia tarpeita. Suosios- taan huolimatta rahapelaamiseen liittyy mahdollisuus sen muuttumisesta ongelmalliseksi. Rahapelaamisen taustalla oleviin motiiveihin on vasta vähän aikaa sitten alkanut kohdistua enemmän akateemista mielenkiintoa. Rahapelaamisen motiivit viittaavat pelaamisen taustalla oleviin psyykkisiin syihin, kuten rahallisen voiton tavoitteluun, jännitykseen, sosiaali- seen vuorovaikutukseen tai vaikeiden ajatusten ja tunteiden pakenemiseen. Ne ovat keskei- sessä roolissa rahapelaamisen ja rahapeliongelman ymmärtämisessä. Aiemmat tutkimukset ovat osoittaneet, että rahapelaamisen motiivien ja rahapeliongelmien välillä vallitsee yhteys, mutta pitkittäis- ja väestötason tutkimuksia aiheesta on niukasti. Lisäksi sosiaalipsykologis- ten mekanismien roolia rahapelaamisen motiivien ja ongelmapelaamisen välisessä suhteessa ei vielä täysin ymmärretä. Ymmärryksen syventämiseksi tarvitaan lisää tutkimusta raha- pelaamisen motiiveista ja niiden yhteyksistä rahapelaamiseen ja rahapeliongelmaan.

Tämä väitöskirja tarkastelee, miten rahapelaamisen motiivit liittyvät rahapelaamiseen ja rahapeliongelmaan. Väitöskirjan tavoitteena on tuottaa yleistietoa suomalaisten rahapelaami- sen motiiveista ja niiden yhteyksistä sosiaaliryhmittäisiin ja rahapelaamiseen osallistu- miseen liittyviin tekijöihin, mukaan lukien rahapelaaminen ulkomaisilla verkkosivustoilla. Toisena tavoitteena on tutkia rahapelaamisen motiivien pitkittäisvaikutuksia rahapelion- gelmaan ja selvittää psykologisen perustarpeiden turhautumisen roolia tässä prosessissa. Teoreettisesti tämä väitöskirja yhdistelee useita erilaisia teoreettisia lähestymistapoja sosi- aalipsykologian, rahapelitutkimuksen ja sosiaalitieteellisen addiktiotutkimuksen aloilta tarjotakseen kattavan viitekehyksen rahapelaamisen taustalla olevien motivaatioprosessien ymmärtämiselle. Tämä väitöskirja koostuu neljästä empiirisestä osajulkaisusta. Ensimmäi- nen osatutkimus selvitti rahapelaamisen motiiveihin liittyviä sosiaaliryhmittäisiä ja raha- pelaamiseen osallistumiseen liittyviä eroja rahapelejä pelanneilla suomalaisilla hyödyntäen Rahapelikysely 2016–2017 tutkimuksen poikkileikkaus- (n = 4 684) ja pitkittäisaineistoa (n = 2 078). Toinen osatutkimus tarkasteli, miten ulkomaisilla verkkosivuilla pelanneet vastaa- jat erosivat vain kotimaisilla verkkosivuilla pelanneista vastaajista rahapelaamisen motiivien, rahapelikäyttäytymisen ja sosiaaliryhmittäisten erojen suhteen hyödyntäen Suomalaisten rahapelaaminen 2019 tutkimuksen aineistoa (n = 1 422). Kolmas osatutkimus tutki rahape- laamisen motiivien pitkittäisvaikutuksia rahapeliongelmaan, sekä psykologisten perustarpeiden turhautumisen moderoivaa roolia tässä suhteessa hyödyntäen Rahapelit digijajassa 2021–2024 pitkittäistutkimuksen kolmea ensimmäistä aikapistettä (n = 1 022). Neljäs osa- tutkimus hyödynsi saman kyselytutkimuksen aineistoa viiden aikapisteen osalta ja tarkas- teli yksinäisyyden, ikävien tunteiden ja ajatusten pakenemisen ja rahapeliongelmien välisiä dynaamisia vaikutuksia vähintään kerran kuukaudessa rahapelejä pelanneilla (n = 612).

Ensimmäisen osatutkimuksen tulokset osoittivat, että suomalaisten yleisimmät rahapelaami- sen motiivit olivat rahan voittaminen ja positiiviset tunteet. Lisäksi motiiveissa havaittiin eroja sosiaaliryhmittäisen ja rahapelaamiseen osallistumiseen liittyvien tekijöiden suhteen. Riskitason pelaaminen oli lisäksi yhteydessä ikävien tunteiden ja ajatusten pakenemiseen sekä rahan ja positiivisten tunteiden vuoksi pelaamiseen, mutta rahapeliongelmaan oli yhteydessä ainoastaan ikävien tunteiden ja ajatusten pakeneminen. Toisen osatutkimuk- sen mukaan ulkomaisilla verkkosivustoilla pelaavilla oli enemmän erilaisia rahapelaami- sen motiiveja kuin pelkästään kotimaisilla verkkosivustoilla pelaavilla, mutta he pelasivat harvemmin rahan vuoksi tai tukeakseen hyvää tarkoitusta. Kolmannessa osatutkimuksessa

havaittiin, että ikävien tunteiden ja ajatusten pakeneminen, raha ja kilpaileminen rahapelaamisen motiiveina ennustivat rahapeliongelmia yli ajan. Lisäksi psykologisten tarpeiden turhautuminen moderoi rahan vuoksi pelaamisen ja rahapeliongelman välistä yhteyttä. Lopuksi neljäs osatutkimus osoitti, että ikävien tunteiden ja ajatusten pakeneminen ennustaa myöhempää rahapeliongelmaa, kun taas rahapeliongelma ennustaa myöhempää yksinäisyyttä.

Tämän väitöskirjan tulokset korostavat rahapelaamisen motiivien roolia rahapelikäyttäytymisen ymmärtämisessä ja psykologisten perustarpeiden roolia rahapelaamisen motiivien ja rahapeliongelman välisessä suhteessa. Tulokset vahvistavat myös, että jotkin motiivit, kuten ikävien tunteiden ja ajatusten pakeneminen sekä rahan voittaminen, ovat rahapeliongelmiensa kannalta haitallisempia kuin toiset. Lisäksi psykologisten perustarpeiden turhautuminen voi alistaa rahapeliongelmiensa rahapelaamisen motiivien kautta, mutta rahapeliongelma voi myös johtaa psykologisten perustarpeiden turhautumiseen esimerkiksi sosiaalisen eristäytymisen kautta. Ymmärrys siitä, mitä motiiveja ja syvempiä tarpeita rahapelaamisen taustalla vaikuttaa, voi auttaa mielenterveysalan ammattilaisia ja sosiaalityöntekijöitä suunnittelemaan yksilöllisesti räätälöityjä hoitoja ja interventioita rahapeliongelmiensa vähentämiseksi.

**Ilkka Vuorinen: *Problems Beyond Gambling and Gaming: A social psychological approach to excessive behaviors.***

Pelit ovat olleet kiinteä osa ihmiskunnan kulttuurihistoriaa, mutta uusien teknologioiden myötä niistä on tullut näkyvämpi osa jokapäiväistä elämää. Rahapelit ja digitaaliset pelit ovat myös saaneet aikaan huolta nykyisissä yhteiskunnissa niihin liitettyjen useiden psykologisten, sosiaalisten ja taloudellisten ongelmien vuoksi, varsinkin näiden käytösmallien muuttuessa liiallisiksi. Ongelmallinen rahapelaaminen ja digipelaaminen ovatkin käyttäytymisaddiktiota koskevan keskustelun eturintamassa.

Tämä sosiaalipsykologinen väitöskirja käsittelee addiktiota selviytymiskeinona elämän haasteiden edessä. Tästä lähestymistavasta tarkasteltuna liiallinen rahapelaaminen ja digipelaaminen sekä niihin liittyvät ongelmat kumpuavat laajemmista vaikeuksista elämässä, jotka tekevät ihmiset haavoittuvaisiksi monenlaisille ongelmille. Väitöskirja koostuu neljästä kyselytutkimuksesta. Ensimmäisessä artikkelissa tutkittiin yksinäisyyden, hallinnan tunteen ja psykologisen kuormittuneisuuden suoria ja epäsuoria yhteyksiä nuorten ja nuorten aikuisten rahapeliongelmiin Suomessa, Yhdysvalloissa, Etelä-Koreassa ja Espanjassa. Toisessa artikkelissa puolestaan tarkasteltiin kuinka psykologisten perustarpeiden tyydyttyminen ja turhaumat ovat yhteydessä rahapeli- ja digipeliongelmiin suomalaisten 18–75-vuotiaiden keskuudessa. Kolmannessa ja neljännessä aineistossa hyödynnettiin useamman aikapisteen aineistoa ja pitkittäisanalyysimenetelmiä. Kolmas artikkeli käsitteli materialististen arvojen ja mielenterveyden haasteiden vaikutuksia rahapeliongelmiin, kun taas neljännessä artikkelissa tutkittiin yksinäisyyden ja stressin vaikutuksia rahapeli- ja digipeliongelmiin.

Näiden tutkimusten tulokset viittaavat siihen, että rahapeli- ja digipeliongelmiä kokevilla on todennäköisesti myös laajempia vaikeuksia elämässä, jotka voivat vähintään pahentaa näitä ongelmia. Vaikka kausaaliset yhteydet ovatkin yleensä monimutkaisia, nämä tutkimukset osoittavat, että yksinäisyys, mielenterveyden haasteet, matala hallinnan tunteen ja stressi voivat lisätä rahapeli- ja digipeliongelmiensa määrää. Yleisempi hyvinvoinnin tarkastelu voi siksi olla tarpeellista addiktioon viittaavien ongelmien ilmetessä.

## APURAHAT

---

Alkoholitutkimussäätiön hallitus päätti kokouksessaan 19.11.2025 apurahojen jaosta vuosille 2026–2028 työvaliokunnan ja rahapelivaliokunnan esitysten pohjalta. Apurahoja jaettiin alkoholi- ja huumetutkimukseen 284 475 euroa (2024: 276 105 euroa), josta kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimukseen 143 800 euroa seitsemälle hankkeelle (2024: 137 100 euroa) sekä terveyden tutkimukseen 140 675 euroa yhdeksälle hankkeelle (2024: 139 005 euroa). Alkoholi- ja huumetutkimuksen jakoprosentiksi muodostui 12 % (2024: 20 %).

Lisäksi säätiön hallitus päätti kokouksessaan 19.11.2025 Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa tehdyn tutkimusyhteistyösopimuksen pohjalta jaettavista rahapelihaittojen tutkimusapurahoista. Rahapelihaittojen tutkimuksen apurahoja jaettiin 226 028 euroa neljälle hankkeelle (2024: 336 718 euroa) ja jakoprosentiksi muodostui 23 % (2024: 49 %).

### ALKOHOLI- JA HUUMETUTKIMUKSEEN TARKOITETUT APURAHAT

---

#### *Kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimus*

**Noora Heinonen** tutkimustyöskentelyyn 5 kuukaudeksi 13 750 euroa ja **Antti Maunu** tutkimustyöskentelyyn 2,5 kuukaudeksi 7 500 euroa; koko hanke yhteensä 21 250 euroa: *Raittius ja juomiskulttuuri 2020-luvulla (RAIKU): Alkoholinkäytön väheneminen ja mielenterveys.*

**Ronja Järvelin** tutkimustyöskentelyyn 10 kuukaudeksi 22 000 euroa: *Kokemuksia kannabiksen ongelmallisesta käytöstä ja päihdepalveluiden tarjoamasta avusta Suomessa.*

**Emmi Kiiveri** tutkimustyöskentelyyn 6 kuukaudeksi 13 200 euroa: *Elokuvat raittiusvalistuksen välineenä Suomessa 1920-luvulta 1950-luvulle.*

**Janika Kosonen** tutkimustyöskentelyyn 4 kuukaudeksi 8 800 euroa: *Meeting the Challenge of Intervening Problematic Youth Substance Use in Child Welfare Out-of-home Care in Finland – Modeling the Grounds of Assisted Desistance.*

**Tiina Poutiainen** tutkimustyöskentelyyn 12 kuukaudeksi 26 400 euroa ja tutkimuskuluihin 1000 euroa sekä **Ali Ünlü** tutkimustyöskentelyyn 3 kuukaudeksi 9 000 euroa; koko hanke yhteensä 39 400 euroa: *Kriittinen tarkastelu ”peukku”huumeen rantautumisesta Suomen julkiseen mediakeskusteluun sekä helsinkiläisten päihteidenkäyttäjien keskuuteen.*

**Tuukka Tammi** tutkimustyöskentelyyn 0,5 kuukaudeksi 1 500 euroa ja tutkimuskuluihin 6 000 euroa sekä **Veera Kankainen** tutkimustyöskentelyyn 3 kuukaudeksi 8 250 euroa; koko hanke yhteensä 15 750 euroa: *The possibilities and barriers of participation – A comparative analysis on the civic organizations of people who use drugs in the Nordic policymaking.*

**Josefin Westermarck** tutkimustyöskentelyyn 12 kuukaudeksi 26 400 euroa: Alkoholihaitat Suomen alkoholilakien kokonaisuudistusten valmisteluissa: HE119/1994 ja HE100/2017.

***Terveysten tutkimus***

**Susanne Drexler** tutkimustyöskentelyyn 7 kuukaudeksi 15 400 euroa: *Adverse health outcomes in patients with alcohol use disorder (AUD): The role of primary care attendance in avoidable hospitalizations and mortality*

**Annika Hästbacka Schäfer** tutkimustyöskentelyyn 9 kuukaudeksi 19 800 euroa ja tutkimuskuluihin 2 000 euroa, yhteensä 21 800 euroa: *Aivojen inhibition säätelymekanismeja ja lääkehoidon vaikutuksia käsittelevään väitöskirjatyöhön*

**Sanna Iivonen** tutkimustyöskentelyyn 6 kuukaudeksi 13 200 euroa: *Päihdepalveluiden asiakkaiden hyvinvoinnin kehitys Allardtin hyvinvointiteorian kehityksessä*

**Jeyaniroshan Jeyapalan** tutkimustyöskentelyyn 6 kuukaudeksi 13 200 euroa: *Psychotropic Medication Use Among Patients with Substance-Induced Psychosis*

**Yangyang Li** tutkimustyöskentelyyn 11 kuukaudeksi 24 200 euroa: *The Impact of Comorbid Psychiatric Disorders on Treatment Outcomes in Opioid Agonist Therapy*

**Axel Linnovaara** tutkimustyöskentelyyn 2 kuukaudeksi 4 400 euroa: *Lonkkamurtuman vuoksi tehtyjen tekonivelleikkausten tulokset ja runsaan alkoholin käytön vaikutus tuloksiin*

**Heidi Luhtinen** tutkimustyöskentelyyn 12 kuukaudeksi 26 400 euroa: *Varhaisen alkoholialtistuksen vaikutukset ihmisen gastrulaatioon: sikiön alkoholioireyhtymän etiologian mallintaminen in vitro 3D-gastruloideilla*

**Antti Mustonen** tutkimuskuluihin 1 725 euroa, **Teemu Palosaari** tutkimustyöskentelyyn 3 kuukaudeksi 6 600 euroa, **Janne Suominen** tutkimustyöskentelyyn 3 kuukaudeksi 6 600 euroa ja **Alexander Denissoff** tutkimustyöskentelyyn 1 kuukaudeksi 2 750 euroa; koko hanke yhteensä 17 675 euroa: *INDICA – Improving prognosis and treatment outcomes in cannabis-related severe mental disorders*

**Viiko Vahtera** tutkimustyöskentelyyn 2 kuukaudeksi 4 400 euroa: *Lihavuuskirurgian aiheuttamat muutokset alkoholin riskirikikäytössä, väitöskirjatutkimuksen neljäs osatyö.*

## RAHAPELIHAITTOJEN TUTKIMUKSEEN TARKOITETUT APURAHAT

**Pasi Okkonen** tutkimustyöskentelyyn vuodelle 2026 12 kuukaudeksi 26 400 euroa, vuodelle 2027 12 kuukaudeksi 26 400 euroa ja vuodelle 2028 12 kuukaudeksi 26 400 euroa, yhteensä 79 200 euroa: *Spatiotemporal patterns of gambling on electronic gambling machines and their association with risky levels of gambling.*

**Teijo Osmo** tutkimustyöskentelyyn vuodelle 2026 12 kuukaudeksi 26 400 euroa, vuodelle 2027 12 kuukaudeksi 26 400 euroa ja vuodelle 2028 12 kuukaudeksi 26 400 euroa, yhteensä 79 200 euroa: *Virtuaalilyhteisöt eskapistisena reittinä ongelmalliseen raha- ja digipelaamiseen.*

**Teo Qvist** tutkimustyöskentelyyn 12 kuukaudeksi 26 400 euroa ja tutkimuskuluihin 13 454 euroa, yhteensä 39 854 euroa: *Mantelitumake rahapeliriippuvuudelle ominaisen riskinottamisen säätelyssä.*

**Mark Tarplee** tutkimustyöskentelyyn 12 kuukaudeksi 26 400 euroa ja tutkimuskuluihin 1 374 euroa, yhteensä 27 774 euroa: *Opening the 'Blackbox' of online gambling marketing: An actor-network theory approach to understand the role of gambling hubs in marketing of online gambling in Finland.*

## PALKINNOT

---

Alkoholitutkimussäätiö päätti kokouksessaan 21.10.2025 pro gradu- palkintojen jakamisesta.

Tuhannen euron tunnustuspalkinto voidaan myöntää poikkeuksellisen ansiokkaalle alkoholi- tai huume tutkimuksen alan pro gradu -tutkielmalle.

Alkoholitutkimussäätiö päätti palkita:

**Ida-Marie Cederberg:** *Huumausaineen käyttöön liittyvät psykoosit syyntakeisuusarvioinnissa.*

**Sini Laakso:** *Family background and drug-related mortality by age 38: A register-based study of Finnish birth cohorts 1982–2004.*

**Satu Nurkkala:** *Viestintää huumehaittojen vähentämiseksi – haastattelututkimus riippuvuushoidon ammattilaisille.*

**Sofia Rantanen:** *Corrective consumption taxation: responses of the alcohol market.*

**Laura Tuomi:** *Vanhemman päihdekäyttö lastensuojelullisena ongelmana lapsen tilanteen arvioinnissa: konstruktivistinen kirjallisuuskatsaus lastensuojelullisen ongelman rakentumisesta kansainvälisissä sosiaalityön tutkimuksissa.*

**Viivi Voutilainen:** *Psykedeelit mielenterveyden itsehoidossa: Psykedeelien hyötykäytön merkityksellistämisen tavat biovallan ja siihen kohdistuvan vastarinnan näkökulmasta.*

Tuhannen euron Antti Murto -tunnustuspalkinto voidaan myöntää poikkeuksellisen ansiokkaalle rahapelihaittoja koskevalle pro gradu -tutkielmalle. Säätiölle ei ollut esitetty hakemuksia Antti Murto -palkinnon saajiksi.

## SÄÄTIÖN TOIMINTAAN LIITTYVIÄ JULKAISUJA

---

### VÄITÖSKIRJAT

---

Lauri Elsilä: Addiction-related behavioural effects of lysergic acid diethylamide in mice: Exploring the intersection of psychedelic drugs, addiction, and therapeutics. Helsinki: Helsingin yliopisto. <https://helda.helsinki.fi/items/98d2d76b-4c93-411f-b609-a9c6aece2c3a> (artikkeliväitöskirja)

Heli Hagfors: Why Do We Gamble? An integrative approach to gambling motives and problem gambling. Tampere: Tampereen yliopisto. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-4101-5> (artikkeliväitöskirja)

Ilkka Vuorinen: Problems Beyond Gambling and Gaming: A social psychological approach to excessive behaviors. Tampere: Tampereen yliopisto. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-3827-5> (artikkeliväitöskirja)

### VERTAISARVIOIDUT ALKUPERÄISARTIKKELIT KANSAINVÄLISISSÄ TIEDEJULKAISUISSA

---

Denisoff A, Niemelä S, Scott JG, Salom C, Hielscher E, Miettunen J, Alakokkara A-E, Mustonen A: Does cannabis use in adolescence predict self-harm or suicide? Results from a Finnish Birth Cohort Study. *Acta Psychiatrica Scandinavica* 2022;145(3):234-243. <https://doi.org/10.1111/acps.13384>

Ellilä V, Taipale H, Tiihonen J, Mittendorfer-Rutz E, Niemelä S: Relapse in substance-induced psychosis and associated risk factors. A Nationwide register-linkage study from Sweden. *Addiction* 2025;120:1422-1430. <https://doi.org/10.1111/add.70014>

Hagfors H, Kaakinen M, Savolainen I, Vepsäläinen J, Oksanen A: Lonely gamble – A longitudinal study of loneliness, gambling to escape and problem gambling. *Journal of Behavioral Addictions*, 14(2), 972–981. <https://doi.org/10.1556/2006.2025.00025>

Hautamäki S, Marionneau V, Castren S, Palomäki J, Raisamo S, Lintonen T, Pörfors P, Latvala T: Methodologies and estimates of social costs of gambling: A scoping review. *Social Science & Medicine* 371: 117940. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.117940>

Hautamäki S, Savolainen I, Kauppila E, Sirola A, Oksanen A: Psychosocial factors behind addiction – A 6-wave longitudinal comparison of at-risk gambling and drinking. *Alcohol & Alcoholism*, <https://doi.org/10.1093/alcac/aga089>

Hautamäki S, Savolainen I, Kauppila E, Vuorinen I, Hagfors H, Oksanen A: Does being close to someone with gambling problems predict harm? An eight-wave longitudinal study. *Addictive Behaviors*, 108416. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2025.108416>

Jeyapalan J, Sassi P, Rutz EM, Tiihonen J, Taipale H, Niemelä: Characteristics of incident substance-induced psychosis compared to first-episode psychotic disorders: A nationwide register-linkage study from Sweden. *Schizophrenia Research* 264: 526-533. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2024.01.033>

Jääskeläinen P, Kuusisto K: Problematic gambling in municipal social work in Tampere, Finland: Social workers' perceptions of service pathways before the casino opening and the health and social services reform. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 2025;42(3):226-242. <https://doi.org/10.1177/14550725251325032>

Katainen A, Syväterä J, Westermark J, Warpenius K: Scientification of politics or politicisation of science? Parliamentary committee hearings on the Finnish alcohol policy reforms in 1994 and 2017 as epistemic work. *Acta Sociologica*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/00016993251322875>

Kauppila E, Hautamäki S, Savolainen I, Castrén S, Velleman R, Oksanen A: Problem Gambling Transmission. An Eight-wave Longitudinal Study on Problem Gambling Among Affected Others. *Journal of Gambling Studies*, 1-14. <https://doi.org/10.1007/s10899-025-10465-0>

Kärkkäinen O, Tolmunen T, Kivimäki P, Kurkinen K, Ali-Sisto T, Mäntyselkä P, Valkonen-Korhonen M, Koivumaa-Honkanen H, Honkalampi K, Ruusunen A, Velagapudi V, Lehto SM: Alcohol use associated alterations in the circulating metabolite profile in the general population and in individuals with major depressive disorder. *Alcohol*, 2024, 120, 161-167, <https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2024.01.005>

Latvala TA, Rockloff M, Browne M, Roukka T, Lintonen TP, Salonen AH: Towards more reliable gambling cost estimates, a population-based study with register-linkage. *BMC Public Health* 25, 2839 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-24043-x>

Leclercq S, Ahmed H, Amadiou C, Petit G, Koistinen V, Leyrolle Q, Poncin M, Stärkel P, Kok E, Karhunen PJ, De Timary P, Layé S, Neyrinck AM, Kärkkäinen O, Hanhineva K, Delzenne NM: Blood metabolomic profiling reveals new targets in the management of psychological symptoms associated with alcohol use disorder. *eLife* 13:RP9637, <https://doi.org/10.7554/eLife.96937.3>

Macey J, Mattinen T: Is Eports Spectating Associated with Gambling Behaviour?. In *Conference Proceedings of DiGRA 2025: Games at the Crossroads*. <https://doi.org/10.26503/dl.v2025i2.2435>

Masvosva W, Lehtonen M, Martiskainen M, Tiihonen J, Karhunen PJ, Hanhineva K, Rysä J, Kok E, Kärkkäinen O: Metabolic alterations in human post-mortem frontal cortex and cerebrospinal fluid associated with high levels of nicotine metabolite cotinine. *Addiction Biology* 30, e70064 <https://doi.org/10.1111/adb.70064>

Masvosva W, Voutilainen T, Lehtonen M, Haikonen R, Auriola S, Keski-Nisula L, Rysä J, Kärkkäinen O: Alterations in the plasma metabolome associated with maternal smoking during the first trimester. *BCPT* 136, 5, e70037. <https://doi.org/10.1111/bcpt.70037>

Mattinen T, Macey J, Hamari: Play, Pay, Profit: Exploring When Gaming Becomes Gambling. In *Conference Proceedings of DiGRA 2025: Games at the Crossroads*. <https://doi.org/10.26503/dl.v2025i2.2436>

Mustonen A, Taipale H, Denissoff A, Ellilä V, Di Forti M, Tanskanen A, Mittendorfer-Rutz E, Tiihonen J, Niemelä S: Real-world effectiveness of antipsychotic medication in relapse prevention after cannabis-induced psychosis. *The British Journal of Psychiatry* 1-7. <https://doi.org/10.1192/bjp.2025.72>

Puhakka E, Ahmed H, Haikonen R, Leclercq S, Hanhineva K, Maccioni L, Amadiou C, Lehtonen M, Männistö V, Rysä J, Stärkel P, Kärkkäinen O: Serum Metabolite Profile in Progressive vs. Non-Progressive Alcohol-Related Liver Disease: A Cross-Sectional Metabolomics Study. *Liver International* 45: e70128. <https://doi.org/10.1111/liv.70128>

Savolainen I, Brailovskaia J, Sirola A, Celuch M, Oksanen A: Just A Few More Minutes: Longitudinal and Cross-National Perspectives on the Role of Online Identity Bubbles in Addictive Internet Use. *Computers in Human Behavior*, <https://doi.org/10.1016/j.chb.2025.108555>

Savolainen I, Roukka T, Oksanen A: The impact of gambling advertising online: a longitudinal study on exposure and harm. *International Gambling Studies*, 25(3), 495–512. <https://doi.org/10.1080/14459795.2025.2548220>

Soares Mantere E, Savolainen I, Vuorinen I, Hagfors H, Palomäki J, Oksanen A: The Internet of problem gambling: A mixed-methods study of the role of Internet-enabled risk factors among Finnish adults. *New Media & Society*. <https://doi.org/10.1177/14614448251333739>

Soleimani G, Joutsa J, Moussawi K, Siddiqi SH, Kuplicki R, Bikson M, Paulus MP, Fox MD, Hanlon CA, Ekhtiari H: Converging Evidence for Frontopolar Cortex as a Target for Neuromodulation in Addiction Treatment. *Am J Psychiatry*. 2024 Feb 1;181(2):100-114. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.20221022>

Tsupari M, Hellman M, Tammi T: Tripping in the Happiest Country of the World – Use Values of Psychedelics According to Finnish Users. *Contemporary Drug Problems* 52(3): 310-324. <https://doi.org/10.1177/00914509241310766>

Tsupari M, Hupli A: From Science to Pleasure: Justifications of the Use of Classic Psychedelics in Finland. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 2026;0(0). <https://doi.org/10.1177/14550725251408251>

Tsupari M, Katainen A: Nuorison turmelijasta lääkkeeksi ja liiketoimintamahdollisuudeksi – Kehysanalyysi psykedeelien käsittelystä suomalaisessa mediassa 1960-luvulta 2020-luvulle. *Sosiologia* 62(4). <https://doi.org/10.65374/sosiologia.155151>

Vanhanen M, Jaakkola J, Airaksinen JKE, Halminen O, Putaala J, Mustonen P, Haukka J, Hartikainen J, Luojus A, Niemi M, Linna M, Lehto M, Teppo K: Alcohol use disorder and initiation of oral anticoagulant therapy in patients with atrial fibrillation: A nationwide cohort study. *Gen Hosp Psychiatry* 93:116-121. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2025.01.017>

Vanhanen M, Jaakkola J, Airaksinen JKE, Halminen O, Putaala J, Mustonen P, Haukka J, Hartikainen J, Luojus A, Niemi M, Linna M, Lehto M, Teppo K: Alcohol use disorder and use of rhythm control therapies in patients with atrial fibrillation: A nationwide cohort study. *IJC Heart & Vasculature* 62: 101854. <https://doi.org/10.1016/j.ijcha.2025.101854>.

Vihreäsalo K: Becoming Invisible – The ‘Been’ Child and Belonging in the Stories of Marginalised Young People. *Barn – forskning om barn og barndom i Norden*, 43:1-2, 2025, pp. 93-109. <https://tidsskriftetbarn.no/index.php/barn/article/view/6367>

Vuorinen I, Hagfors H, Savolainen I, Oksanen A: A longitudinal study on the effects of materialism and mental health on gambling problems in Finland. *International Gambling Studies*, <https://doi.org/10.1080/14459795.2025.2467936>

Vuorinen, I., Savolainen, I. & Oksanen, A. (2025). Pay to Play or Pay to Lose? The Impact of In-game Spending in Digital Games on Gambling Problems. *Journal of Gambling Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10899-025-10453-4>

Wallen E, Rämö K, Vehviläinen J, Sokka J, Lehtonen M, Otonkoski T, Trokovic R, Auvinen P, Kärkkäinen O, Kaminen-Ahola N: Effects of alcohol on the transcriptome, methylome, and metabolome of in vitro gastrulating human embryonic cells. *Disease Models & Mechanisms*, <https://doi.org/10.1242/dmm.052150>

## VERTAISARVIOIDUT ALKUPERÄISARTIKKELIT KANSALLISISSA TIEDEJULKAISUISSA

---

Iivonen S, Ekqvist W, Kuusisto K: Psykkisen hyvinvoinnin muutokset laitospäihdekuntoutuksessa ja seurannassa. *Kuntoutus* 47(3):6-20. <https://doi.org/10.37451/kuntoutus.148822>

Plaami E, Ekqvist E, Iivonen S, Kuusisto K: Digitaalisen asiakkuussegmentointityökalun käytettävyys päihteitä ongelmallisesti käyttävien asiakkaiden kanssa työskennellessä. *Yhteiskuntapolitiikka* 90(2): 149-160. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025040825045>

Rautio N, Kannisto K, Isohanni M, Laurila J, Levola J, Seppälä J, Timonen M, Miettunen J: Alkoholin käyttö ja alkoholiongelmat ovat yhteydessä ikääntyneiden henkilöiden masennusoireisiin ja masennukseen. *Duodecim* 140:1315-20. <https://www.duodecimlehti.fi/xmedia/duo/duo18379.pdf>

Tsokkinen S, Lemettilä M, Kauppila E, Koskelo J, Pohjanoksa-Mäntylä M: Riippuvuuden tunnistaminen ja puheeksiotto apteekissa -kyselytutkimus farmasian ammattilaisille. *Dosis: farmaseuttinen aikakauskirja*, 41(2), 212-237. [https://dosis.fi/wp-content/uploads/2025/06/4\\_Dosis\\_225\\_Tsokkinen\\_Lemettinen\\_Kauppinen.pdf](https://dosis.fi/wp-content/uploads/2025/06/4_Dosis_225_Tsokkinen_Lemettinen_Kauppinen.pdf)

Vihreäsalo K, Leppo A, Perälä R: Toimeentulo, velka, vastikkeellisuus. Päihderiippuvuudessa elävien nuorten siteet yhteiskuntaan ja sen marginaaleihin. *Sosiologia*, 60:2, 2025, pp. 97-113. <https://journal.fi/sosiologia/article/view/162944>

## MUUT JULKAISUT

---

Böckerman P, Haapanen M, Jepsen C: Coming of Age: The Hidden Health Costs of Legal Age Limits. *IZA Discussion Papers No. 17924*. <https://www.iza.org/publications/dp/17924/coming-of-age-the-hidden-health-costs-of-legal-age-limits>

Katainen A: Alkoholipolitiikan kiistat nojaavat yhä vahvemmin tutkimukseen. <https://www.alko.fi/alko-oy/yritys/alkoholitutkimukset/alkoholipolitiikka>

Kauppila E, Soares Mantere E: Lisenssijärjestelmä vain pahentaisi rahapeleihin liittyviä ongelmia. *HS Vieraskynä* 24.2.2025 <https://www.hs.fi/mielipide/art-2000011046224.html>

Likitalo I: Aivoverkkojen toimintahäiriö riippuvuuksien taustalla? <https://riippuvuudet.fi/2025/11/06/uusinta-aivotutkimusta-aivoverkkojen-toimintahairio-riippuvuuksien-taustalla/>

Vuorinen I, Jouhki H, Hagfors H: Raha- ja digipeliongelmat ilmentävät ihmisten yleisempiä tarpeita. <https://blogs.tuni.fi/alustalehti/2025/12/18/raha-ja-digipeliongelmat-ilmentavat-ihmisten-yleisempia-tarpeita/>

MANNERHEIMINTIE 166, HELSINKI  
PL 30, 00271 HELSINKI

[www.alkoholitutkimussaatio.fi](http://www.alkoholitutkimussaatio.fi)